

Todas nuestras rutas:



En cualquiera de las rutas es necesario :

- Tener el paso firme y seguro, y un estado de salud normal
- Calzado sólido y con buena suela
- Comida y bebida

Precios por persona:

	con traslado	sin traslado
Todas las rutas	42,- €	32,- €
excepto Caldera de Taburiente	46,- €	36,- €

Paquetes

Precios por persona:

	con traslado	sin traslado
Paquete de 3 rutas	114,- €	84,- €
Paquete de 5 rutas	180,- €	130,- €



NATOUR trekking

Apartamentos Valentina, 4
 38712 Breña Baja • Los Cancajos
 La Palma • Islas Canarias • España
 Tel. 0034 922 433 001
 Fax: 0034 922 433 011
 e-mail: info@natour-trekking.com
 www.natour-trekking.com

Válido desde 01-11-08 hasta nueva edición

...y además !!

Camina con nosotros
3 rutas y recibirás de regalo una bonita camiseta con nuestro divertido logotipo !!!



Camina con nosotros
5 rutas y recibirás de regalo nuestro DVD "paraiso natural".



...tus mejores recuerdos de **La Palma,**
 para disfrutar de nuevo en casa !

Además, los paquetes de 3 y 5 rutas tienen descuento.
 Pide información a tu guía !

PROGRAMA

trekking

NATOUR

naturaleza pura: La Palma a pie
 i Disfruta las caminatas más espectaculares !



SUAVE A MEDIA

Caminos de Ensueño

Sábado

A través de fincas de exóticos frutos y plantas tropicales, el camino desde Las Tricias se abre por entre hermosos Dragos y extensos campos de almendrales. Las Cuevas de Buracas, con sus misteriosos jeroglíficos labrados en las piedras, nos retrotraen a la era en que los aborígenes dominaron su isla.

	aprox. 3 h. (incl. paradas)		6 km		+ 100 m / - 400 m
	• Los Cancajos: C. Salinas	9.00 h.			aprox. 18.30 h.
	• Puerto Naos: H. Sol	10.00 h.			aprox. 17.30 h.
	• Teneguía Princess	9.15 h.			aprox. 18.30 h.
	• Punto de Encuentro: Las Tricias, Iglesia - 11.00 h.				

Las Tapas tras Las Lavas

Miércoles

Desde las exuberantes dunas de ceniza volcánica, a más de 1.000 metros sobre el mar, atravesamos bellos pinares hasta alcanzar el río de lava del Volcán San Juan (año 1.949). Hermosos paisajes nos acompañan en nuestro descenso hasta alcanzar el Llano de Tamanca, donde degustaremos los mejores tapas y vino de la tierra.

	aprox. 4 h. (incl. paradas)		9 km		+ 50 m / - 650 m
	• Los Cancajos: C. Salinas	8.30 h.			aprox. 15.00 h.
	• Puerto Naos: H. Sol	8.30 h.			aprox. 14.30 h.
	• Teneguía Princess	8.00 h.			aprox. 15.00 h.
	• Punto de Encuentro: San Nicolás, Plaza - 8.50 h.				



MEDIA A DURA

A la Cima de la Isla

Martes

Desde el Roque de Los Muchachos (2.426 m), bordeando las cumbres del Parque Nacional, pasamos por el mirador de Los Andenes y cruzamos la legendaria Pared de Roberto. Durante todo el camino nos acompañan las extraordinarias vistas sobre el gigantesco cráter que conforma la Caldera de Taburiente. Las demás islas del archipiélago se divisan con nitidez en la lejanía.

	aprox. 3,5 h. (incl. paradas)		6 km		+ 150 m / - 300 m
	• Los Cancajos: C. Salinas	9.30 h.			aprox. 17.00 h.
	• Puerto Naos: H. Sol	8.30 h.			aprox. 18.00 h.
	• Teneguía Princess	8.30 h.			aprox. 18.00 h.
	• Punto de Encuentro: Ctra. al Roque, cruce Pico la Nieve - 10.15 h.				

Hacia la Costa de los Pescadores

Sábado

Ascendemos hasta el filo del acantilado que bordea el espectacular Barranco de Las Angustias. En nuestro descenso hasta el Puerto de Tazacorte nos acompañan grandiosas vistas a La Caldera, al Valle de Aridane y a las cumbres del sur. Un antiguo camino empedrado desciende hasta el mismo Puerto de Tazacorte donde podremos refrescarnos con un baño en el mar.

	aprox. 4 h. (incl. paradas)		8 km		+ 200 m / - 650 m
	• Los Cancajos: C. Salinas	9.00 h.			aprox. 18.30 h.
	• Puerto Naos: H. Sol	10.00 h.			aprox. 17.30 h.
	• Teneguía Princess	9.15 h.			aprox. 18.30 h.
	• Punto de Encuentro: Puerto Tazacorte, Casa del Mar - 10.20 h.				

El Bosque Encantado

Lun + Jue

a: Por las selvas de laureles del Cubo de La Galga, un exquisito bosque de helechos gigantes y vegetación prehistórica se abre paso en nuestro ascenso hasta el mirador de Somada Alta. Tras una pausa, descendemos hasta el pintoresco enclave de San Bartolo.

a+b: Tras un receso, descubrimos ahora el impresionante barranco de La Galga en su camino hacia la Playa de Los Nogales.

a:		aprox. 4 h. (incl. paradas)		7 km		+ 350 m / - 550 m
a+b:		aprox. 6 h. (incl. paradas)		11 km		+ 450 m / - 950 m
	• Los Cancajos: C. Salinas	9.30 h.				aprox. 17.30 h.
	• Puerto Naos: H. Sol	8.30 h.				aprox. 18.30 h.
	• Teneguía Princess sólo jueves	8.30 h.				aprox. 18.30 h.
	• Punto de Encuentro: Puntallana, frente farmacia - 10.00 h.					



DURA

El Norte Salvaje

Jueves

Siguiendo un antiguo Camino Real atravesamos los barrancos del norte cruzando recónditos enclaves de enorme belleza y pequeños poblados rurales llenos de la paz y del sabor de antaño. Antes de llegar a El Tablado, un profundo y gigantesco barranco nos espera, poblado por una vegetación exquisita y rebosante de espectaculares vistas a los acantilados de toda la costa del norte, ferozmente esculpidos por un mar embravecido en cualquier época del año.

	aprox. 5 h. (incl. paradas)		12 km		+ 350 m / - 900 m
	• Los Cancajos: C. Salinas	9.30 h.			aprox. 18.30 h.
	• Puerto Naos: H. Sol	8.30 h.			aprox. 19.30 h.
	• Teneguía Princess	8.30 h.			aprox. 19.30 h.
	• Punto de Encuentro: Roque Faro, Bar Casa Reyes - 11.15 h.				

Caldera de Taburiente

Mar + Vie + Dom

Por la pista forestal nos dirigimos hasta Los Brecitos. Atravesando bellos pinares y antiguas haciendas, nuestro camino va descendiendo hasta llegar al Río Taburiente, donde nos rodean las hermosas cumbres que conforman La Caldera. Tras un merecido reposo, sigue el descenso por El Reventón, pasando por el Roque Idate, hasta llegar a Dos Aguas, en donde confluyen los ríos que emanan de todas las fuentes de la Caldera. Desde ahí nuestra ruta sigue por el lecho del Barranco de Las Angustias, hasta nuestra salida del Parque Nacional.

	aprox. 6,5 h. (incl. paradas)		16 km		+ 100 m / - 850 m
	• Los Cancajos: C. Salinas	8.45 h.			aprox. 19.00 h.
	• Puerto Naos: H. Sol	9.00 h.			aprox. 18.30 h.
	• Teneguía Princess sólo domingos	8.15 h.			aprox. 19.00 h.
	• Punto de Encuentro: Los Llanos de Aridane, Estación de Buses - 9.15 h.				

Ruta de Los Volcanes

Miércoles

Esta caminata comienza en el Refugio El Pilar, a 1.450 m., y sigue por el filo de la cordillera del sur hasta ascender a casi 2.000 m. sobre el nivel del mar. Sobrecorredores volcanes como el San Juan (erupción en 1.949) van sucediéndose uno tras otro hasta conquistar el cráter de Las Deseadas, el punto más alto de nuestra ruta, desde donde dominamos la isla a vista de pájaro. En nuestro descenso, el volcán Martín nos sorprende con sus bellos tonos rojos, y los pinares del sur nos arrojan hasta Fuencaliente, punto final de nuestra marcha.

	aprox. 7 h. (incl. paradas)		19 km		+ 500 m / - 1200 m
	• Los Cancajos: C. Salinas	8.30 h.			aprox. 18.00 h.
	• Puerto Naos: H. Sol	8.30 h.			aprox. 18.00 h.
	• Teneguía Princess	8.00 h.			aprox. 17.30 h.

Duración a pie

Punto de recogida

Distancia

Regreso

Desnivel

Punto de encuentro en coche propio

En caso de fuerza mayor, nos reservamos el derecho de alterar los itinerarios!